

Opvoeden met

LOL



OPVOEDEN MET LOL

Hoe kom jij in je kracht als moeder, zodat jij weer meer plezier hebt in het opvoeden?

Opvoeden, is een proces waar je als ouder(s) dag en nacht mee bezig bent en waarbij je je heel vaak afvraagt: 'Doe ik het allemaal wel goed? Hoe doen anderen dat toch?' Weet dat opvoeden altijd gepaard gaat met een natuurlijke onzekerheid. En dat maakt het extra lastig wanneer we het allerbeste voor ons kind willen. Wat goed dat je nu dan deze flyer onder ogen krijgt!

Opvoeden met LOL? Het kan! Lees gerust verder...

Misschien zag je wel ooit het perfecte plaatje voor je van een gezin wat in harmonie met elkaar om zou gaan en dan vooral ook met veel plezier en liefde. Je had er zo'n mooie voorstelling van en nu blijkt dat lastiger dan gedacht. Of misschien ben jij wel die ouder die niet goed weet hoe je de opvoeding van je kind aan wil pakken. Je doet voor je gevoel maar wat of zou het graag anders zien. Je wil graag weer plezier ervaren in het opvoeden. Je hebt vragen als; 'Hoe wordt het weer leuk in huis? Wat kan mijn kind doen



en wat kan ik zelf doen om de liefde weer rijkelijk te laten stromen? Hoe kan ik me voorbereiden op wat komen gaat?' Of misschien ben je gewoon nieuwsgierig en wil je graag onze deskundige kijk omtrent het opvoeden horen. Met welke motivatie je dit ook leest, we gaan het samen ontdekken en ervaren. Zodat je weer wat lol in de opvoeding kan ervaren.

Lieve ouder... Wij zijn beiden kindercoach, maar bovenal ook moeder. Ook wij zijn geen perfecte ouders en hebben dingen anders ervaren als we voor ogen hadden. Vanuit eigen ervaring en met onze expertise ontdekten we wel dat vaak niet de kinderen, maar juist de ouders de sleutel in handen hebben naar een opvoeding met plezier en liefde. Het kan echt en dat willen we jullie graag laten zien.



Opvoeden met LOL



We hebben onze krachten, ervaring en kennis gebundeld en voor jullie deze prachtige oudertraining neergezet. We werken tijdens de lessen met een mooi werkboek die je de eerste les van ons ontvangt. We gaan je niet vertellen hoe je moet opvoeden! Wat we wel doen is je inzicht en handvatten aanreiken, zodat je gedurende de training er achter gaat komen wat je zelf uit het opvoeden willen halen en hoe je dat kunt bereiken.

WAT GA JE DOEN?

- Je gaat kijken naar hoe jij weer balans kan terugkrijgen in jouw gezin.
 - Je gaat onderzoeken hoe jij de liefde kan voelen van je kinderen en hoe jij die kan geven, op een manier, die zij ook echt kunnen voelen.
 - Je gaat leren hoe je weer plezier kan terugbrengen in het gezin en in de opvoeding.
 - Je leert je eigen grenzen kennen en aangeven om zo weer ruimte te creëren.
 - Je gaat een plan maken om jouw 'droomgezin' een realiteit te laten worden.
 - En je gaat leren hoe jij en je kind(eren) optimaal kunnen groeien en bloeien.
- De training wordt in kleine groepjes (ca. 6 personen) gegeven. Daarmee is er zeker ook ruimte om eigen (thuis) situaties in mee te nemen en te delen. We leren van en met elkaar en je staat er dus niet alleen in.

Lots Of Love. Laughing Out Loud. Dat gunnen wij ook jou!

- Wil jij weer plezier hebben met je kinderen?

PRAKTIJK KIJK OP!

Tipweg 75a Wilbertoord
Tel. 06 15 54 33 91

COACH OP STELTEN

Voortsestraat 6 St. Hubert
Tel. 06 45 49 50 25

- Wil jij ruimte voelen voor je kinderen om zichzelf te ontwikkelen?
 - Wil jij meer balans in je gezin?
 - Wil jij beter leren praten met en luisteren naar je kinderen?
 - Wil jij ruimte voelen om jezelf verder te ontwikkelen?
- Wil jij dit allemaal? Wij kunnen jou daarmee helpen. Met Opvoeden met LOL!**

De training bestaat uit;

- Een live training in onze praktijk van 5 lessen
- Elke les duurt 2 à 2,5 uur
- Een uitgebreide map met werkboeken per les en onderwerp
- Veel gevarieerde werkvormen, dus niet alleen luisteren en praten, maar ook ervaren en onderzoeken
- Achtergrond informatie over systemisch werken met en kijken naar je eigen gezin
- Thee, koffie en lekkers

Meer informatie? Kijk op de site, bel of stuur een mailtje naar info@praktijkkijkop.nl of suzanne@coachopstelten.nl. De training wordt gegeven door gecertificeerd kindercoaches en OVML trainers; Thea van den Heuvel en Suzanne Siroo.

